



CHINON PLONGEE

PROTOCOLE COVID

PISCINE – SORTIES - PLONGEE

Modifié le 04/09/2020

Protocole pour la reprise de la plongée et pour les entraînements et formations en piscine.
Préparé par la Commission Technique, Chinon Plongée

En résumé : Comment pratiquer la plongée sous-marine pendant cette période de déconfinement.

Dans tous les cas, vous devrez, dans la structure et sur les lieux de la plongée, respecter les mesures barrières : distanciation sociale, port du masque protecteur.

Matériel : Chaque plongeur est responsable de son matériel, que ce soit privé ou du Club. Le matériel ne peut être prêté qu'après nettoyage et désinfection.

ATTENTION : Il vous est fortement recommandé de reprendre la plongée de manière progressive en durée, profondeur et difficultés.

FICHES :

- Piscine
- Déroulement de la sortie
- Déroulement de la plongée

ANNEXES :

1. Premier secours
2. Gonflage des bouteilles



CHINON PLONGEE - PROTOCOLE COVID

PISCINE

- **Envoyer questionnaire Covid** (voir site web) en début de saison
- **Maximum de 20 personnes** dans l'enceinte de la piscine.
- **Port de masque obligatoire** dès l'entrée de la piscine jusqu'aux cabines des vestiaires et, à la fin du créneau, des vestiaires jusqu'à la sortie de l'enceinte de la piscine.
- Lavage de mains obligatoire (gel à l'entrée).
- Un sens de circulation est mis en place au sein de la piscine pour que les distanciations physiques soient respectées : **VERT** pour l'entrée, et **ROUGE** pour la sortie.
- Entrée dans les vestiaires (anciennement 'hommes') par la porte à droite de la caisse.
- Les cabines sont ouvertes afin que chacun se change. Chaque personne garde ses affaires, chaussures comprises, afin de les déposer autour du bassin sur les taches vertes. Les casiers ne sont pas disponibles.
- Douche savonnée obligatoire avant de se mettre à l'eau.
- La baignade terminée, la sortie est fléchée en **ROUGE** via l'ancienne vestiaire 'femmes'. Chacun se change (les cabines sont ouvertes) et repart en suivant le fléchage **ROUGE**.
- **Nettoyage et désinfection** : Avant de quitter les lieux, désinfection avec une lingette du panneau de contrôle des lumières ainsi que des poignées des portes intérieures.

FORMATIONS EN PISCINE

MATERIEL :

- Chaque plongeur utilisera son matériel individuel (sans possibilité de le prêter) OU un matériel Club attribué nominativement et qu'il sera seul à manipuler.
- En cas d'utilisation de masque Club, ne pas cracher dans le masque - utiliser un produit antibuée du commerce. Désinfecter le masque après utilisation (voir ci-dessous).

DISTRIBUTION DU MATERIEL CLUB (blocs, stabs et détendeurs) :

- **Respecter les gestes barrières** : garder au minimum 1 mètre entre les personnes. Port de masque obligatoire s'il y a 2 personnes ou plus dans le local.
- Gel hydroalcoolique, virucide, spray javel et lingettes sont mis à disposition dans le local.
- Le responsable de la distribution de matériel doit stériliser robinet et poignée du bloc avec une lingette avant de confier le bloc au plongeur.

FORMATIONS :

- Briefing et débriefing : Respecter les gestes barrières (distanciation).
- Exercices : Tout échange de matériel (échange d'embout...) est interdit. Le contact interpersonnel peut être envisagé lors des exercices sous l'eau.

RETOUR ET DESINFECTION DU MATERIEL CLUB :

- Utiliser le virucide ou le spray javel mis à disposition par le Club, en insistant sur les deuxièmes étages, le direct système des gilets et le masque.
- Respecter le temps d'action (entre 15 et 20 minutes).
- Rincer abondamment en utilisant le robinet dans les sanitaires à côté du local.
- En sortant des sanitaires, désinfecter les lieux avec le virucide (pulvérisateur à disposition dans le local).

BAPTEMES :

Possible en individuel mais irréalisables en groupe (type AVJ) vu le temps de stérilisation nécessaire après chaque utilisation de détendeur et de masque.



CHINON PLONGEE - PROTOCOLE COVID

DEROULEMENT DE LA SORTIE

AVANT TOUTE SORTIE

- **Avant le départ**, envoyer par email (contact@chinon-plongee.fr) une copie de votre certificat médical ainsi que le questionnaire Covid - à télécharger sur le site web du Club.
- Toute réponse positive à ce questionnaire vous fera refuser l'accès immédiat à la plongée et devrait vous orienter vers votre médecin ou le médecin fédéral du club.

DISTRIBUTION DE BLOCS ET MATERIEL CLUB

- **Respecter les gestes barrières** : garder au minimum 1 mètre entre les personnes.
- Port de masque obligatoire s'il y a 2 personnes (ou plus) dans le local.
- Gel hydroalcoolique, spray javel et lingettes sont mis à disposition dans le local Club.
- Pas plus de 2 plongeurs à la fois dans le local (1 responsable de la distribution de matériel plus 1 plongeur).
- Stériliser robinet et poignée du bloc avec une lingette avant de confier le bloc au plongeur.

COVOITURAGE

- Selon normes prévu par le gouvernement (Port de masque. Passager à l'arrière).

SUR SITE

- Respecter les consignes de la structure.
- Dans tous les cas, respecter la distanciation sociale.

APERU, CASSE-CROÛTE et REPAS

- La distanciation sociale impose de garder au **minimum** un mètre entre plongeurs, sauf s'ils viennent du même foyer.
- Apporter chacun sa bouteille / gourde d'eau personnalisée.
- Apporter chacun son verre, assiette et couverts.

DESINFECTION MATERIEL DU CLUB

- Au retour de la plongée, utiliser le spray javel mis à disposition par le Club, en insistant sur les deuxièmes étages et le direct système des gilets.
- Respecter le temps d'action (entre 15 et 20 minutes).
- Rincer abondamment après. (Robinet dans les sanitaires à côté du local. En sortant, désinfecter robinet, poignée et toute autre surface qu'on aura touché.)



CHINON PLONGEE - PROTOCOLE COVID

DEROULEMENT DE LA PLONGEE

- **REPRISE** : Il vous est fortement recommandé de reprendre la plongée de manière progressive en durée, profondeur, difficultés (effort, courant, température). Les premières plongées ne doivent pas dépasser 25 mètres pour une durée maximum de 40 minutes.
- **SUR SITE** : Respecter les mesures barrières : si à l'intérieur, port du masque. Si à l'extérieur, distance de sécurité entre les personnes (un **minimum** d'un mètre. Port de masque obligatoire si les distances ne peuvent pas être respectées.).
- **MATERIEL** : Chaque plongeur est responsable de son matériel, que ce soit privé ou du Club. Le matériel ne peut être prêté qu'après nettoyage et désinfection. En cas d'utilisation de masque Club, ne pas cracher dans le masque - utiliser de préférence un produit antibuée du commerce.
- **BRIEFING** : Respecter les mesures barrières. Toute mise en situation impliquant le contact ou l'échange de matériel (détendeur...) est interdit.
- **EXERCICES** : Faire au moins deux plongées de réadaptation avant de faire des plongées profondes et/ou 'techniques'. Tout échange de matériel (échange d'embout, panne d'air...) est interdit. Le contact interpersonnel peut être envisagé lors des exercices sous l'eau.
- **EN PLONGEE** : Le virus atteignant essentiellement les poumons et le cœur, les plongeurs devront être en permanence attentifs, chez leurs binômes, à tout signe de fatigue physique, d'essoufflement inhabituel, d'impossibilité de mener à bien les exercices ou la plongée elle-même et, si cela se produit, arrêter immédiatement la plongée et leur conseiller de consulter un médecin.
- **RETOUR EN SURFACE** : Garder un **minimum** d'un mètre entre plongeurs y compris pour le débriefing à l'arrivée en surface.

Une aide en surface peut être nécessaire pour un plongeur présentant un essoufflement ou à court d'air, pouvant présenter de la toux ou des éructations et qui quitte son détendeur. Dans ce cas, le binôme devra conserver masque et détendeur à poste.



CHINON PLONGEE- PROTOCOLE COVID

Annexe 1

PREMIER SECOURS

Les premiers secours à un accidenté devront tenir compte des gestes barrières :

- Ecarter toute personne qui n'intervient pas sur l'accidenté
- Port d'un masque de protection type chirurgical (ou FFP2 si disponible) et de gants à usage unique par les intervenants
- Le déséquipement et si nécessaire le déshabillage de l'accidenté devront être réalisés par des personnes différentes de celles qui donnent les soins (oxygène)
- Le matériel délivrant l'oxygène normobare (BAVU / masque à haute concentration MHC) ne devra pas avoir été utilisé (matériel à usage unique) ni son emballage ouvert. Il devra être manipulé avec des gants neufs à usage unique
- Il est recommandé de disposer un écran (masque chirurgical, linge, serviette) sur le MHC pour éviter l'aérosolisation éventuelle de virus
- La fiche d'évacuation sera scrupuleusement remplie afin de faciliter l'enquête contact en cas d'accidenté CoViD-19 (coordonnées de l'établissement et du directeur de plongée en particulier).



CHINON PLONGÉE - PROTOCOLE COVID

Annexe 2

GONFLAGE DES BOUTEILLES

- Lingettes, spray javel et gel hydroalcoolique sont mis à disposition dans le local Club
- Procédez aux opérations de gonflage des bouteilles dans des zones sécurisées, avec un périmètre installé autour de la prise d'air dans lequel personne ne pénètre.
- L'opérateur doit intervenir avec des mains propres. N'ayant pas de lavabo dans le local de gonflage, utiliser le gel hydroalcoolique et le laisser sécher avant de reprendre le gonflage.
- DAN rappelle qu'un « petit pourcentage d'alcool, une substance hautement volatile et inflammable même à des températures relativement basses, peut provoquer un incendie ou une explosion ». Une vigilance accrue doit donc être apportée lors des gonflages Nitrox.
- Utiliser les lingettes pour désinfecter les robinets et poignets des blocs avant et après gonflage.
- La zone de gonflage est interdite d'accès à toute personne hormis l'opérateur.