

Guider
sa
Palanquée



Guider sa Palanquée

- Individuellement :
- Vous avez 5 minutes maximum pour noter ce que cela représente pour vous !



Guider sa Palanquée

- Ensemble :

On partage nos réflexions, nos idées



Vos Réponses



Guider sa Palanquée

- C'est bien tout ça, mais c'est en plus quelques éléments importants :
- D'abord rappelons 2 définitions
- Et puis prenons le déroulement d'une plongée comme fils conducteur



Définitions

- Palanquée :

Groupe de personnes qui **ensemble** effectuent une plongée présentant **les mêmes caractéristiques** de **durée, profondeur, trajet** (4 accompagnés maxi + 1 GP). (Cf : Code du Sport - CdS)

- Guide de Palanquée :

C'est la personne qui est **responsable** du déroulement de la plongée et qui s'assure que ses caractéristiques sont **adaptées aux circonstances** et **aux aptitudes des plongeurs**.



Organiser, Sécuriser et Prévenir

3 mots que vous garderez toujours en tête

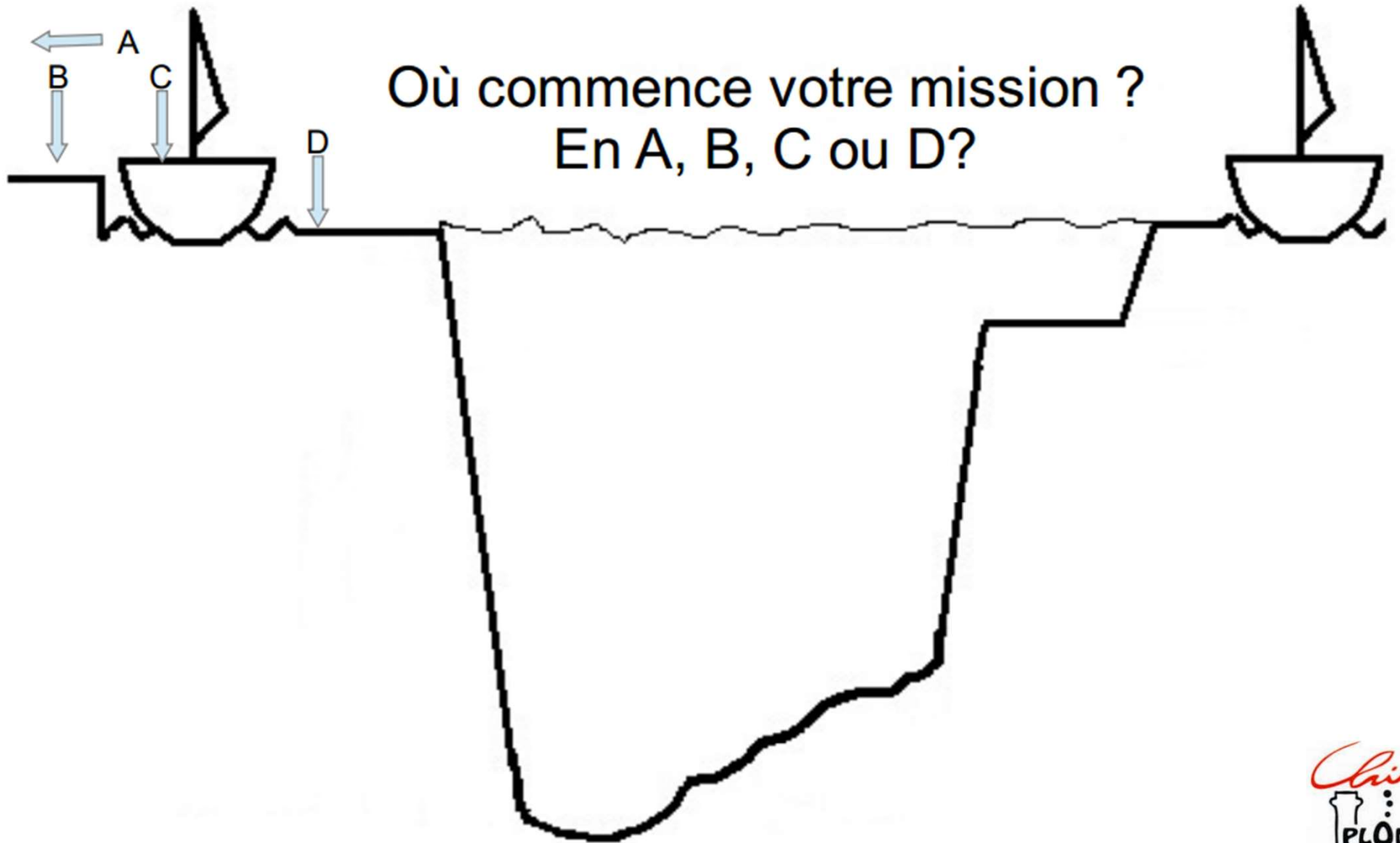
Organiser

pour mettre tout en œuvre afin de

Sécuriser la plongée et de

Prévenir les accidents





Guider sa Palanquée En A, avant avant, l'Accueil

- Respect

Des personnes

Des règles et de l'Environnement

- Votre Attitude

corps et posture vous décrivent autant que vos paroles

- Cibler son Public

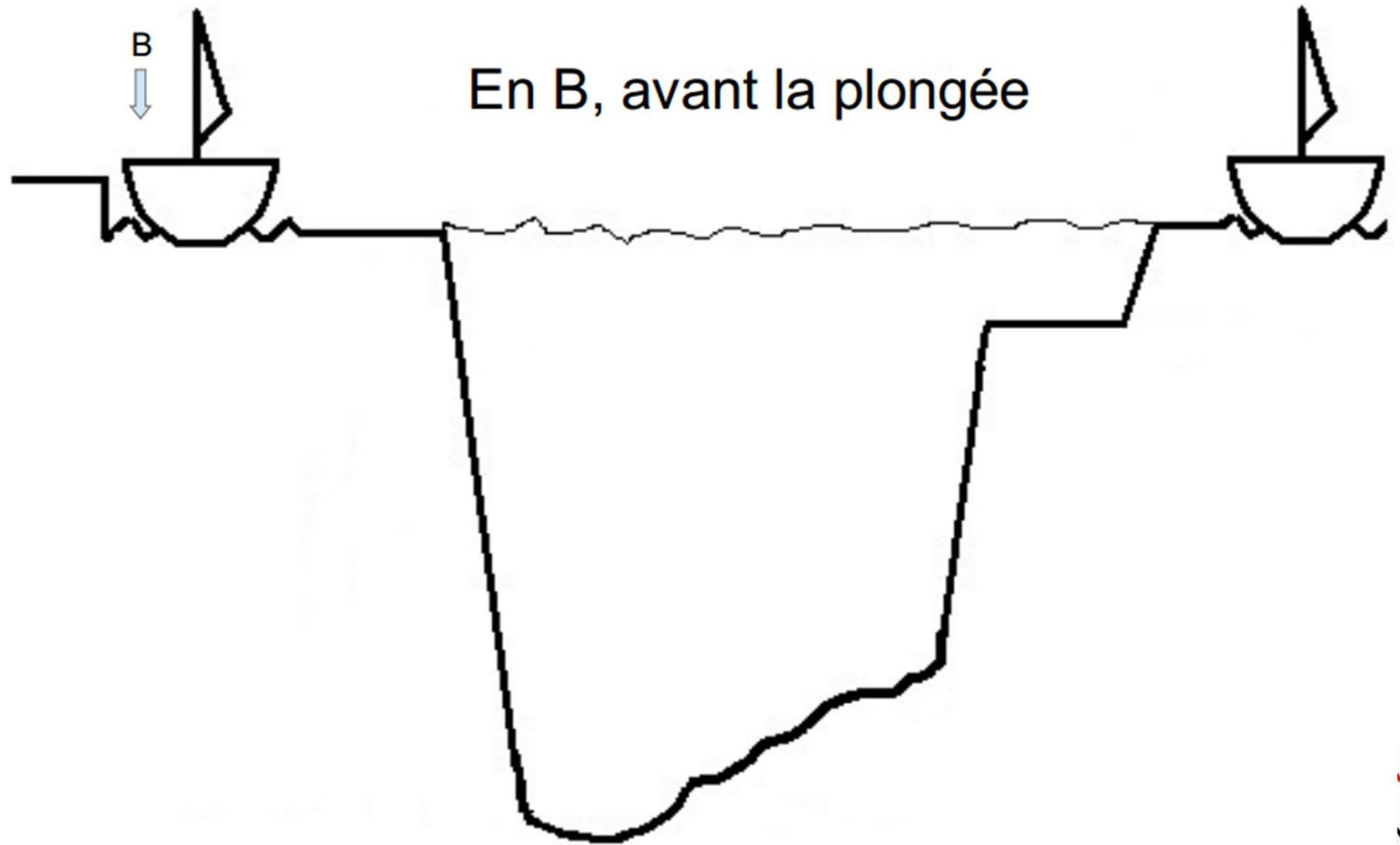
Faites les parler de leur expérience



Guider sa Palanquée Avant avant, le Matériel

- Obligatoire (Cf. le CdS) et recommander
A vous la parole.
- Maîtrise et Adaptation
Si loué, et pour vous si nouveau
- État et Montage
Vérification
- Exemplarité et Homogénéité
On grée ensemble et au même endroit





En B, avant la plongée



Guider sa Palanquée Avant de plonger

- Le Briefing DP

Attentif, Points importants : les procédures

- Votre Briefing

Court, Structuré, Justifié

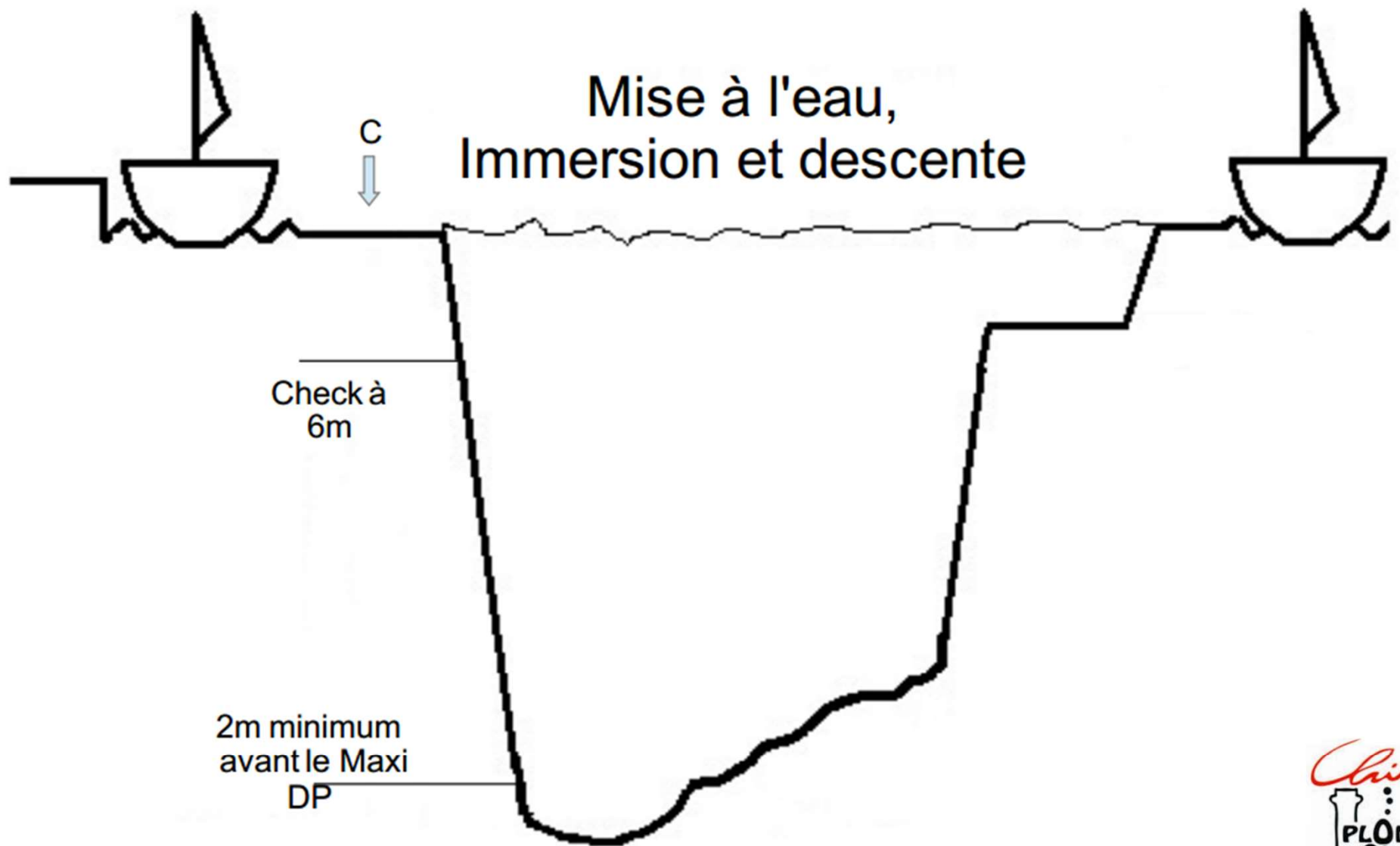
Feedback sur les consignes DP

- Thèmes obligatoires

Signes, Consommation, Parcours, Positionnement, Désaturation

Rappel : Hydratation





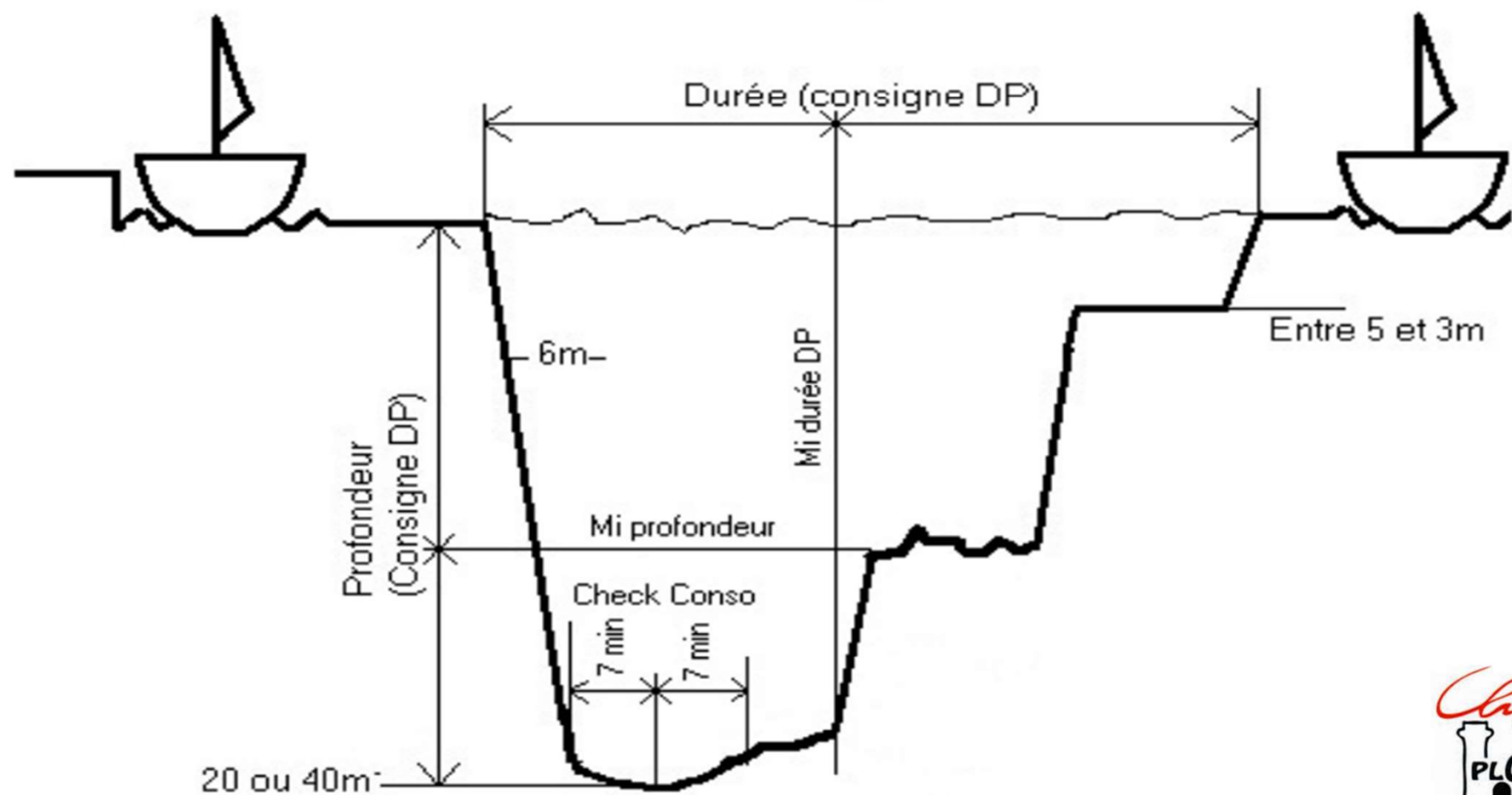
Guider sa Palanquée Mise à l'eau, et Descente

- Prévenir au moins 5min avant mise à l'eau
- Test de lestage indispensable
- Valsalva en surface
- Choix du support (bout, tombant, ...)
- Check à 6m
- Contrôle manomètre en arrivant au fond



Guider sa Palanquée

La Plongée



Guider sa Palanquée La Plongée

- Respect des consignes DP et GP
- Plaisirs, Découvertes, ...
- Surveillance ++
- Trouver le maillon faible « conso »
- Attention au chapelet de bulles et au prostré
- Remonter à mi-durée à mi-profondeur



Guider sa Palanquée

Fin de plongée, Remontée

- Contrôle visuel des ordinateurs
 - La confiance n'exclut pas le contrôle
- Objectif : consignes DP et courbe sans palier
- Remontée
 - Parachute si nécessaire
 - Technique de remontée (gilet et/ou palmes), Expiration ++
 - Prévention des AdD
 - Stabilisation au palier de principe
- Rappel : Loi de Boyle/Mariotte



Guider sa Palanquée Retour en Surface

- Gilet Bouée
- Rester groupé
- Retour à ou au bord : GP en queue
- Vérifier rangement/arrimage



Guider sa Palanquée Après la Plongée

- **Débriefing**

Faites les parler, pondérer

Finissez sur du positif

- **Surveillance Fatigues ++ et/ou Prostration**

- **Rinçage, Désinfection, Gonflage, Rangement**

Faites les participer, c'est le monde associatif

Palanquée solidaire jusqu'à le fin



Guider sa Palanquée La Séparation

- Dernier souvenir du GP

Laisser une bonne image

Souriant, Avenant

VRP de la FFESSM



Guider sa Palanquée En conclusion

- Être GP c'est :

Plonger pour eux et non pas pour vous

Faire partie des cadres de la plongée

Mais surtout

PREVENIR, ORGANISER, SECURISER

pour transmettre

PLAISIRS et SAVOIRS



Des questions ???

